



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA
MASTER
Fase Regionale

SASSARI – STADIO dei PINI – 17 e 18 GIUGNO 2017
DISPOSITIVO TECNICO ed ORARIO MODIFICATO (16 Giugno 2017)

35. Possono partecipare alla manifestazione **ESCLUSIVAMENTE** gli atleti della categoria Senior Over

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara e individuale più due staffette, e comunque non può partecipare a più di due gare per giornata. Le gare in eccedenza saranno cancellate.

Gli atleti che partecipano ad una gara eguale o superiore a 1000 (mille) metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione della gara di corsa superiori a 400 metri; possono comunque disputare una frazione della staffetta 4x400.

Nei lanci e nei salti in estensione sono previste quattro prove per ogni atleta

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DA TUTTE GARE SUCCESSIVE (anche quelle della giornata successiva).

I pettorali, nelle gare di corsa, dovranno essere posizionati sul petto e fissati con 4 spilli; nelle staffette è previsto un solo pettorale per l'ultimo frazionista da posizionarsi sul petto. Per i concorsi non è previsto pettorale.

I pettorali dovranno essere indossati nella loro dimensione originale, non potranno essere tagliati né piegati.

La conferma delle staffette dovrà essere effettuata, consegnando l'apposito modulo 60' Prima dell'inizio della singola gara. Il modulo deve essere consegnato **SBARRATO**, nei termini sopraindicati, anche nel caso in cui non si intenda partecipare. Eventuali sostituzioni o modifiche della composizione della staffetta dovranno essere comunicate entro 20' prima dell'orario previsto per l'inizio della staffetta.

Gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo all'atto delle conferme delle iscrizioni; gli stessi dovranno essere messi disposizione di tutti gli altri concorrenti e potrà essere ritirato alla fine della gara.

Tutte le gare di corsa si disputeranno a **“SERIE”**. L'assegnazione delle corsie, in deroga all'art 166.6 del R.T.I., avverrà sulla base delle prestazioni di accredito..

DISTANZA BATTUTA SALTO TRIPLO

✓ **UOMINI: tutte le categorie** Metri 9,00

✓ **DONNE: tutte le categorie** Metri 7,00

PROGRESSIONI SALTO in ALTO

✓ **UOMINI SM35-SM40** 1,42-1,48-1,51 quindi di 3 cm in 3 cm;

✓ **UOMINI SM45-SM50** 1,30-1,36-1,39 quindi di 3 cm in 3 cm;

✓ **UOMINI SM55-SM60** 1,15-1,21-1,24 quindi di 3 cm in 3 cm;

✓ **UOMINI SM65 e oltre** 0,90-0,95-1,00-1,10-1,15 quindi di 3 cm in 3 cm.

✓ **DONNE SF35-SF40** 1,20-1,26-1,32 quindi di 3 cm in 3 cm;

✓ **DONNE SF45-SF50** 1,11-1,17-1,20 quindi di 3 cm in 3 cm;

✓ **DONNE SF55 e oltre** 0,90-0,95-1,00-1,05 quindi di 3 cm in 3 cm.

Ogni concorrente potrà richiedere una misura d'ingresso inferiore a quelle previste nelle progressioni, che in tutti i casi non potrà essere inferiore a cm.0,80 in quanto le attrezzature disponibili non lo consentono, fermo restando che, dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere con le misure stabilite.

SABATO 17 Giugno 2017

MASCHILI		FEMMINILI	
Ritrovo giurie e concorrenti	17.00	Ritrovo giurie e concorrenti	
Termine conferma iscrizione	17,45	Termine conferma iscrizione	
Disco Alto	18.00	Peso Lungo Metri100	
Metri 100	18.15		
	18,30	Metri 400	
Metri 400	18.45		
Triplo Peso	19.00	Metri 1500 Disco	
Metri 1500	19.15		
	19.35	Staffetta 4 x 100	
Staffetta 4 x 100	19.50		

DOMENICA 18 Giugno 2017

MASCHILI		FEMMINILI	
Ritrovo giurie e concorrenti	9.00	Ritrovo giurie e concorrenti	
Termine conferma iscrizione	9,20	Termine conferma iscrizione	
Metri 5000 Serie	9,30	Martello	
	10.00	Alto	
	10.00	Triplo	
Martello	10,15		
	10.45	Metri 3000	
Lungo	11,00	Giavellotto	
	11,10	Metri 200 HS	
Metri 200 HS	11,15		
	11,25	Metri 800	
Metri 800	11.35		
Giavellotto	11,45		
	11.55	Metri 200	
Metri 200	12,15		
	12.40	Staffetta 4 x 400	
Staffetta 4 x 400	13,00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione
CAGLIARI 16 Giugno 2017

IL DELEGATO TECNICO
Gianni Piseddu